



APSTIPRINU _____

LPF ģenerāļsekretārs R. Dimiņš
Valmierā, 2012. gada 12. septembrī

Saskaņots
Augstskolu sporta savienības
valdes priekšsēdētāja, Dr. Paed.,
prof. Agita Ābele
12.09.2012.g.

NOLIKUMS

Latvijas XXIII Universiādes (II Latvijas augstākās izglītības mācību iestāžu) čempionātam svaru stieņa spiešanā guļus bez ekipējuma

1. Vieta un laiks

Sacensības notiks Rīgā 2012. gada 27. oktobrī, LSPA, Brīvības ielā 333.

- ✓ 9⁰⁰ – 11⁰⁰ dalībnieku reģistrācija un svēršanās visās svaru kategorijās.
- ✓ 11⁰⁰ – 11³⁰ pārstāvju un tiesnešu sanāksme
- ✓ 11³⁰ - sacensību sākums

2. Mērķis un uzdevumi

- ✓ Popularizēt spēka trīscīņu un svaru stieņa spiešanu guļus Latvijā.
- ✓ Popularizēt veselīgu dzīves veidu un sportu studējošās jaunatnes vidū Latvijā;
- ✓ Ieinteresēt augstskolu studentus – sievietes un vīriešus, kuri trenējas veselības uzlabošanas nolūkā, sākt piedalīties sacensībās.
- ✓ Radīt sportistiem impulsu turpmākiem treniņiem, veicināt sportiskā līmeņa izaugsmi, kā arī dot iespēju izcīnīt medaļas un kausus;
- ✓ Noskaidrot Latvijas augstākās izglītības mācību iestāžu 2012. gada čempionus studentu un studenšu grupā.
- ✓ Noskaidrot spēcīgāko augstākās izglītības mācību iestādi 2012. gadā
- ✓ Atlasīt sportistus dalībai Latvijas čempionātā bez ekipējuma.

3. Sacensību vadība

- ✓ Sacensības organizē Latvijas Pauerliftinga federācija kopā ar Latvijas Augstskolu Sporta Savienību, biedrību „Spēka Pasaule” un Latvijas Sporta Pedagoģijas Akadēmiju.
- ✓ Sacensību galvenais tiesnesis Andrejs Rožlapa (starptautiskā kategorija), e-pasts: andrejs@sp.lv
- ✓ Sacensību galvenais sekretārs Arnis Šķēls (starptautiskā kategorija), e-pasts: arnis@sp.lv

4. Sacensību noteikumi

- ✓ Sacensības norisinās atbilstoši IPF pieņemtajai kārtībai
- ✓ Sacensības notiks sekojošās svaru kategorijās:
sievietēm -47,0 kg; -52,0 kg; -57,0 kg; -63,0 kg; -72,0 kg; -84,0 kg; +84,0 kg.
vīriešiem -59,0 kg; -66,0 kg; -74,0 kg; -83,0 kg; -93,0 kg; -105,0 kg; -120,0 kg; +120,0 kg.
- ✓ Sacensībās piedalās visu Latvijā akreditēto augstāko mācību iestāžu pilna vai nepilna laika koledžas, bakalaura, maģistra vai doktorantūras programmu studenti vai šī gada augstskolu absolventi.
- ✓ Sacensībās var piedalīties gan augstskolu komandas, gan individuāli startējoši studenti.
- ✓ Dalībniekiem ir atļauts startēt elastīgajās īsajās biksēs vai triko un T-kreklos.
- ✓ Sacensības aizliegts izmantot jebkādu specializēto spēka trīscīņas ekipējumu, izņemot roku saites un jostu.
- ✓ Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās.
- ✓ Reģistrējoties sacensībām sportists uzrāda derīgu studenta apliecību vai 2012. gada augstskolas absolventa diplomu.
- ✓ Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas sacensību organizācijā un norises kārtībā, bet tikai IPF noteikumu ietvaros.
- ✓ Sacensību laikā tiks reģistrēti Latvijas un studentu rekordi, kā arī apstiprināta kvalifikācijas normu izpilde.

Saskaņā ar LR Sporta likuma 4 pantu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli, reģistrēti rekordi.

5. Vērtēšana

- ✓ Komandu vērtējumā vīriešiem Universiādes ietvaros tiks ņemti vērā 8 labākie rezultāti jebkurā svaru kategorijā
- ✓ Komandu vērtējumā sievietēm Universiādes ietvaros tiks ņemti vērā 4 labākie rezultāti jebkurā svaru kategorijā
- ✓ Komandu vērtējumā čempionāta ietvaros tiks ņemti vērā 8 labākie rezultāti (tajā skaitā ne vairāk kā 2 sieviešu) jebkurā svaru kategorijā .

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 un tālāk
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- ✓ Par katru nākamo vietu dalībnieks komandai dod vienu punktu
- ✓ Vīrieši sacentīsies astoņās, sievietes – septiņās svaru kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem
- ✓ Individuāli labākie tiks noteikti pēc Vilksa tabulas.
- ✓ Vienāda maksimālā (96 vai 48) punktu skaita gadījumā labāko komandu noteiks pēc labāko sportistu iegūto Vilksa punktu summas.

6. Apbalvošana

- ✓ 1.-2.-3. vietu ieguvēji katrā svaru kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.
- ✓ Trīs labākie sportisti absolūtajā vērtējumā sievietēm un vīriešiem tiks apbalvoti ar kausiem un/ vai balvām.
- ✓ Augstskolu komandu vērtējumā ar kausu tiks apbalvota 1 labākā komanda Universiādes ietvaros gan vīriešiem, gan sievietēm (apbalvo LASS), gan 3 labākās jauktās komandas čempionāta ietvaros (apbalvo LPF).

7. Finansēšana

Visus komandējuma izdevumus sedz augstskola (skat. Universiādes nolikumā)

Pieteikumi

- ✓ Pieteikumi iesniedzami līdz 25. oktobrim pa e-pastu: lpf@sp.lv (standartizēta veidlapa pielikumā)
- ✓ Katram dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli.
- ✓ Nolikums var kalpot kā oficiāls izsaukums uz sacensībām.

Novēlam veiksmīgus startus!
Laipni lūdzam ciemos!

AUGSTSKOLAS _____ DALĪBNIKU PIETEIKUMS

Latvijas Universiādes (II Latvijas augstskolu) čempionātam svaru stieņa spiešanā guļus bez ekipējuma
Sacensību nosaukums _____

27. okt. 2012. g.

No	Vārds Uzvārds	Dzimšanas gads	Svara kategorija (augošā secībā)	Stud. apl. Vai diploma Nr.	Ārsta paraksts un zīmogs
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Sacensību norises vietu un organizatora koordinātes skatīt sacensību nolikumā, kalendārā, vai Federācijas mājas lapā www.powerliftings.lv.

Nosūtīt uz – lpf@sp.lv

Sastādītāja vārds uzvārds _____ tel. _____

Sporta kluba (augstskolas) vadītājs _____

Saskaņā ar LR Sporta likuma 4 pantu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli ,reģistrēti rekordi.