



APSTIPRINU _____
LPF ģenerālsekretārs R. Dimiņš
2015. gada 18. septembrī

Saskaņots
Augstskolu sporta savienības
valdes priekšsēdētāja,
Dr. Paed., prof. Agita Ābele
18.09.2015.g.

Saskaņots
RSU Sporta kluba vadītājs
Aivars Vīnbergs
14.09.2015.g.

NOLIKUMS

Latvijas XXVI Universiādei (V Latvijas augstākās izglītības mācību iestāžu) svaru stieņa spiešanā guļus bez ekipējuma

1. Vieta un laiks

Sacensības notiks Rīgā 2015. gada 14. novembrī, RSU Sporta klubā, F. Brīvzemnieka ielā 24.

- ✓ 9⁰⁰–10³⁰ dalībnieku reģistrācija un svēršanās visās svaru kategorijās.
- ✓ 11⁰⁰ - sacensību sākums

2. Mērķis un uzdevumi

- ✓ Popularizēt spēka trīscīņu un svaru stieņa spiešanu guļus Latvijā.
- ✓ Popularizēt veselīgu dzīves veidu un sportu studējošās jaunatnes vidū Latvijā;
- ✓ Ieinteresēt augstskolu studentus – sievietes un vīriešus, kuri trenējas veselības uzlabošanas nolūkā, sākt piedalīties sacensībās.
- ✓ Radīt sportistiem impulsu turpmākiem treniņiem, veicināt sportiskā līmeņa izaugsmi, kā arī dot iespēju izcīnīt medaļas un kausus;
- ✓ Noskaidrot Latvijas augstākās izglītības mācību iestāžu 2015. gada čempionus studentu un studenšu grupā.
- ✓ Noskaidrot spēcīgāko augstākās izglītības mācību iestādi 2015. gadā
- ✓ Atlasīt sportistus dalībai Latvijas čempionātā bez ekipējuma.

3. Sacensību vadība

- ✓ Sacensības organizē Latvijas Pauerliftinga federācija kopā ar Latvijas Augstskolu Sporta Savienību, biedrību „Spēka Pasaule” un Rīgas Stradiņa Universitāti.
- ✓ Sacensību galvenais tiesnesis Andrejs Rožlapa (starptautiskā kategorija), e-pasts: andrejs@sp.lv

4. Sacensību noteikumi

- ✓ Sacensības norisinās pēc IPF noteikumiem
- ✓ Sacensības notiks sekojošās svaru kategorijās:
sievietēm -47,0 kg; -52,0 kg; -57,0 kg; -63,0 kg; -72,0 kg; -84,0 kg; +84,0 kg.
vīriešiem -59,0 kg; -66,0 kg; -74,0 kg; -83,0 kg; -93,0 kg; -105,0 kg; -120,0 kg; +120,0 kg.
- ✓ Sacensībās piedalās visu Latvijā akreditēto augstāko mācību iestāžu pilna vai nepilna laika koledžas, bakalaura, maģistra vai doktorantūras programmu studenti vai šī gada augstskolu absolventi.
- ✓ Sacensībās var piedalīties gan augstskolu komandas, gan individuāli startējoši studenti.
- ✓ Dalībniekiem ir atļauts startēt elastīgajās īsajās biksēs vai triko un T-kreklos.
- ✓ Sacensības aizliegts izmantot jebkādu specializēto spēka trīscīņas ekipējumu, izņemot roku saites un jostu.
- ✓ Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās.
- ✓ Reģistrējoties sacensībām, sportists uzrāda derīgu studenta apliecību vai 2015. gada augstskolas absolventa diplomu.
- ✓ Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas sacensību organizācijā un norises kārtībā, bet tikai IPF noteikumu ietvaros.
- ✓ Sacensību laikā tiks reģistrēti Latvijas studentu rekordi, kā arī apstiprināta kvalifikācijas normu izpilde.

5. Vērtēšana

Saskaņā ar LR Sporta likuma 4 pantu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli, reģistrēti rekordi.

- ✓ Komandu vērtējumā vīriešiem Universiādes ietvaros tiks ņemti vērā 8 labākie rezultāti jebkurā svaru kategorijā
- ✓ Komandu vērtējumā sievietēm Universiādes ietvaros tiks ņemti vērā 4 labākie rezultāti jebkurā svaru kategorijā
- ✓ Komandu vērtējumā čempionāta ietvaros tiks ņemti vērā 8 labākie rezultāti (tajā skaitā ne vairāk kā 2 sieviešu) jebkurā svaru kategorijā .

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 un tālāk
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- ✓ Par katru nākamo vietu dalībnieks komandai dod vienu punktu
- ✓ Vīrieši sacentīsies astoņās, sievietes – septiņās svara kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem
- ✓ Individuāli labākie tiks noteikti pēc Vilksa tabulas.
- ✓ Vienāda maksimālā (96 vai 48) punktu skaita gadījumā labāko komandu noteiks pēc labāko sportistu iegūto Vilksa punktu summas.

6. Apbalvošana

- ✓ 1.-2.-3. vietu ieguvēji katrā svara kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.
- ✓ Trīs labākie sportisti absolūtajā vērtējumā sievietēm un vīriešiem tiks apbalvoti ar kausiem un/ vai balvām.
- ✓ Augstskolu komandu vērtējumā ar kausu tiks apbalvota 1 labākā komanda Universiādes ietvaros gan vīriešiem, gan sievietēm (apbalvo LASS), gan 3 labākās jauktās komandas čempionāta ietvaros (apbalvo LPF).

7. Finansēšana

- ✓ Visus komandējuma izdevumus sedz augstskola vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas komandām un individuālajiem dalībniekiem ar atsūtītiem pieteikumiem ir 7,00 EUR par katru pieteikto dalībnieku, ja attiecīgā augstskola nav Latvijas Augstskolu sporta savienības biedrs vai arī nav samaksājusi dalības maksu par noteiktu sporta veidu skaitu Latvijas Universiādes sacensībās (skat. kopējo Latvijas Universiādes nolikumu).

8. Pieteikumi

- ✓ Pieteikumi iesniedzami līdz 12. novembrim, norādot svara kategoriju, kurā sportists startē un komandu, reģistrējot sacensību pieteikumu sistēmā piedalies.sp.lv. Izņēmuma gadījumā dalību var pieteikt arī pa e-pastu: andrejs@sp.lv vai tālr. 26536984.
- ✓ Katram dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensības. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli.
- ✓ Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu;
- ✓ Nolikums var kalpot kā oficiāls izsaukums uz sacensībām.
- ✓ Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas.
- ✓ Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka sacensībās var ierasties Sporta Medicīnas Valsts aģentūras Antidopinga Nodaļas pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm
- ✓ Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka esat iepazinies ar aizliegtu vielu sarakstu, kas ir publicēts SMVA Antidopinga nodaļas mājas lapā: antidopings.lv, kā arī piekrītat, ka neko no šī saraksta apzināti lietojis neesat.

**Novēlam veiksmīgus startus!
Laipni lūdzam ciemos!**