



APSTIPRINU _____

LPF ģenerāļsekretārs R. Dimiņš
2015. gada 18. septembrī

Saskaņots
Augstskolu sporta savienības
valdes priekšsēdētāja,
Dr. Paed., prof. Agita Ābele
18.09.2015. g.

NOLIKUMS

Latvijas II Augstākās izglītības mācību iestāžu čempionātam spēka trīscīņā bez ekipējuma

1. Vieta un laiks

- ✓ Sacensības notiks 2015. gada 28. un 29. novembrī, Siguldā Pulkveža Brieža 105, paralēli Latvijas bezekipējuma čempionātam spēka trīscīņā.
- ✓ **Sestdiena, 28. novembris (sievietes; vīrieši kuri dzimuši 1991. gadā un vecāki)**
- ✓ 9⁰⁰ – 10³⁰ dalībnieku svēršanās sievietes;
- ✓ 12⁰⁰ – 13⁰⁰ dalībnieku svēršanās vīriešu grupas sportisti;
- ✓ 10³⁰ – 11⁰⁰ tiesnešu un komandu pārstāvju sanāksme;
- ✓ 11⁰⁰ sacensību sākums;
- ✓ **Svētdiena, 29. novembris (vīrieši kuri dzimuši 1992. gadā un jaunāki)**
- ✓ 9⁰⁰ – 10³⁰ dalībnieku svēršanās (visām svara kategorijām līdz 74kg (ieskaitot));
- ✓ 12⁰⁰ – 13⁰⁰ dalībnieku svēršanās (līdz 83 kg un smagākas svara kategorijas);
- ✓ 10³⁰ – 11⁰⁰ tiesnešu un komandu pārstāvju sanāksme;
- ✓ 11⁰⁰ sacensību sākums;

Apbalvošana notiks svētdien, 29. novembrī pēc sacensībām.

- ✓ Video un rezultātu tiešraide no sacensībām tiks translēta www.goodlift.info mājas lapā.

2. Mērķis un uzdevumi

- ✓ Popularizēt spēka trīscīņu Latvijā.
- ✓ Popularizēt veselīgu dzīves veidu un sportu studējošās jaunatnes vidū Latvijā;
- ✓ Radīt sportistiem impulsu turpmākiem treniņiem, veicināt sportiskā līmeņa izaugsmi, kā arī dot iespēju izcīnīt medaļas un kausus;
- ✓ Noskaidrot Latvijas augstākās izglītības mācību iestāžu 2015. gada čempionus studentu un studenšu grupā.
- ✓ Noskaidrot spēcīgāko augstākās izglītības mācību iestādi 2015. gadā
- ✓ Atlasīt sportistus dalībai 2016. gada SELL spēlēm.

3. Sacensību vadība

- ✓ Sacensības organizē Latvijas Pauerliftinga federācija sadarbībā ar Latvijas Augstskolu Sporta Savienību, Siguldas pauerliftinga biedrību, Biedrību „Spēka Pasaule”;
- ✓ Sacensību direktors: Andrejs Rožlapa (26536984) (starptautiskā tiesnešu kat.);
- ✓ Sacensību galvenais tiesnesis: Andrejs Rožlapa (26536984) (starptautiskā tiesnešu kat.);

4. Sacensību noteikumi

- ✓ Sacensības norisinās pēc IPF noteikumiem
- ✓ Studentiem atļauts startēt gan tikai šajā augstākās izglītības mācību iestāžu čempionātā, gan paralēli arī Latvijas čempionātā, ievērojot tā nolikuma prasības: http://www.powerliftings.lv/LPF_Kalendars_2015/2015_lc_pl_raw/2015_lc_pl_raw.doc
- ✓ Sacensības notiks šādās svaru kategorijās:
- ✓ sievietēm -63,0 kg; +63,0 kg;.
- ✓ vīriešiem -66,0 kg; -74,0 kg; -83,0 kg; -93,0 kg; -105,0 kg; +105,0 kg.
- ✓ Sacensību dalībniekiem sākuma svaru summai jābūt ne mazākai par:
Vīriešiem – 3. sporta klase:

Svara kat.	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
------------	----	----	----	----	----	----	-----	-----	------

Saskaņā ar LR Sporta likuma 4 pantu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli, reģistrēti rekordi.

Norma	272.5	300	332.5	362.5	390	415	437.5	452.5	457.5
-------	-------	-----	-------	-------	-----	-----	-------	-------	-------

Sievietēm – bez ierobežojuma.

- ✓ Sacensībās piedalās visu Latvijā akreditēto augstāko mācību iestāžu pilna vai nepilna laika koledžas, bakalaura, maģistra vai doktorantūras programmu studenti vai 2015. g. augstskolu absolventi, reģistrējoties uzrādot šo statusu apliecinājošu dokumentu.
- ✓ Sacensībās var piedalīties gan augstskolu komandas, gan individuāli startējoši studenti.
- ✓ Sacensības aizliegts izmantot jebkādu specializēto spēka trīscīņas ekipējumu, izņemot roku saites un jostu atbilstoši IPF klasiskās spēka trīscīņas noteikumiem.
- ✓ Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās.
- ✓ Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas sacensību organizācijā un norises kārtībā, bet tikai IPF noteikumu ietvaros.
- ✓ Sacensību laikā tiks reģistrēti Latvijas studentu rekordi, kā arī apstiprināta kvalifikācijas normu izpilde (līdz sporta meistaram (ieskaitot)).

5. Vērtēšana

- ✓ Komandu vērtējumā tiks ņemti vērā 5 labākie rezultāti (tajā skaitā ne vairāk kā 2 sieviešu) jebkurā svaru kategorijā .

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 un tālāk
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- ✓ Par katru nākamo vietu dalībnieks komandai dod vienu punktu
- ✓ Individuāli labākie tiks noteikti pēc Vilksa tabulas.
- ✓ Vienāda maksimālā (60) punktu skaita gadījumā labāko komandu noteiks pēc labāko sportistu iegūto Vilksa punktu summas.

6. Apbalvošana

- ✓ 1.-2.-3. vietu ieguvēji katrā svara kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem, ko nodrošina LASS.

7. Finansēšana

- ✓ Visus komandējuma izdevumus sedz augstskola vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas komandām un individuālajiem dalībniekiem ar atsūtītiem pieteikumiem ir 10,00 EUR par katru pieteikto dalībnieku, ja attiecīgā augstskola ir Latvijas Augstskolu sporta savienības biedrs vai 15 EUR par katru dalībnieku, ja attiecīgā augstskola nav Latvijas Augstskolu sporta savienības biedrs.
- ✓ Minētā dalības iemaksa nav jāmaksā tām augstskolām, kuras ir apmaksājušas Universiādes dalības maksas paketes par noteiktu sporta veidu skaitu.

- ✓ Dalības maksa līdz sacensību dienai jāpārskaita uz LASS kontu:

Biedrība „Latvijas Augstskolu sporta savienība”

Reģistrācijas numurs: 40008022275

Juridiskā adrese: Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006

Banka: AS SEB Unibanka

Konts: LV31UNLA0003200700808

8. Pieteikumi



- ✓ Komandu un individuālie pieteikumi izdarāmi līdz 2015. gada 24. novembrim (pulksten 24:00);
- ✓ Dalībnieku pieteikumi pēc 2015. gada 24. novembra pulksten 24:00 netiks pieņemti.
- ✓ Komandu pārstāvjiem ir obligāts pienākums atsaukt dalībniekus, kas ir pieteikušies, taču neieradīsies uz sacensībām līdz 2015. gada 27. novembrim (10:00 no rīta);
- ✓ Dalībnieku atsaukumi pēc 2015. gada 27. novembrim pulksten 10:00 netiks pieņemti;
- ✓ Izņēmuma gadījumā pieteikt vai atsaukt dalību pa tālruni 26536984 (augstākminētajos termiņos).

9. Īpašie nosacījumi

Saskaņā ar LR Sporta likuma 4 pantu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli, reģistrēti rekordi.

- ✓ Katram dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensības. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli.
- ✓ Nolikums var kalpot kā oficiāls izsaukums uz sacensībām.
- ✓ Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas.
- ✓ Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka sacensībās var ierasties Sporta Medicīnas Valsts aģentūras Antidopinga Nodaļas pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm
- ✓ Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka esat iepazinies ar aizliegto vielu sarakstu, kas ir publicēts SMVA Antidopinga nodaļas mājas lapā: antidopings.lv, kā arī piekrītat, ka neko no šī saraksta apzināti lietojis neesat.

Novēlam veiksmīgus startus!
Laipni lūdzam ciemos!
