



Latvijas XXVI Universiādes programma

20.05.2016.

17.00	100m	priekšskrējieni	Siev.
17.20	100m	priekšskrējieni	Vīr.
17.40	400m	finālskrējieni	Siev.
17.50	400m	finālskrējieni	Vīr.
18.10	1500m	finālskrējieni	Siev.
18.20	1500m	finālskrējieni	Vīr.
18.30	100m	finālskrējiens	Siev.
18.35	100m	finālskrējiens	Vīr.
18.35	5000m	finālskrējiens	Vīr.
18.55	3000m	soļošana	Siev.
19.20	4x100m	stafete	Siev.
19.30	4x100m	stafete	Vīr.
17.00	Lodes grūšana		Vīr.
	Šķēpa mešana		Siev.
	Tāllēkšana		Siev.
18.15	Lodes grūšana		Siev.
18.20	Šķēpa mešana		Vīr.
18.30	Tāllēkšana		Vīr.



Latvijas XXVI Universiādes programma

21.05.2016.

11.00	200m	priekšskrējieni	Siev.
11.20	200m	priekšskrējieni	Vīr.
11.40	800m	finālskrējieni	Vīr.
11.50	800m	finālskrējieni	Siev.
12.05	110m/b	finālskrējiens	Vīr.
12.15	100m/b	finālskrējiens	Siev.
12.25	200m	finālskrējieni	Siev.
12.30	200m	finālskrējieni	Vīr.
12.35	3000m	finālskrējieni	Siev.
12.55	3000m/kav.	finālskrējieni	Vīr.
13.15	4x400m	stafete	Vīr.
11.00	Vesera	mešana	Vīr.
	Augstlēcšana		Siev.
	3-soļlēcšana		Vīr.
11.35	Diska	mešana	Siev.
12.00	Augstlēcšana		Vīr.
	3-soļlēcšana		Siev.
12.10	Diska	mešana	Vīr.



Sacensību nosacījumi.

- 1. Dalībnieku izvēšana uz starta vietu notiks no pulcēšanas vietas.**
- 2. Dalībnieks, kurš neatzīmējas pulcēšanas vietā pie starta netiks pielaists.**
- 3. Ierašanās pulcēšanas vietā skriešanas disciplīnās 10 min. pirms starta. Parējās disciplīnas 20min.**
- 4. Augstlēcšana sievietēm sākuma augstums – 140cm. Pacēlumi pa 5cm līdz 165cm. Pacēlumi pa 3cm līdz 180cm un tālāk pa 2cm.**
- 5. Augstlēcšana vīriešiem sākuma augstums – 170cm. Pacēlumi pa 5cm līdz 200cm. Pacēlumi pa 3cm līdz 215cm un tālāk pa 2cm.**
- 6. 100m un 200m priekšskrējieni un finālskrējieni 8 labāki studenti pēc laika.**
- 7. Trīssoļlēcšana. Sievietēm atspērienā dēlītis 10m attāluma no bedres. Vīriešiem atspērienā dēlītis 11m attāluma no bedres.**
- 8. Ja disciplīnā pieteikti mazāk nekā 3 dalībnieki sacensības šajā disciplīnā nenotiek.**