

**3. martā pirmoreiz Latvijā notiks studentu airēšanas sacensības telpās uz trenāžiera!
Lai sagatavotos sacensībām meklē treneri un sporta klubu ar airēšanas trenāžieri.**

- Specializētā Airēšanas sporta skola, trenere Kristīne Putniņa, tālr.26895856
- Daugavpils Bērnu un jauniešu sporta skola, trenere Ludmila Ivanova, tālr. 25332736
- Crosfit Andrejsala, tālr. 26428098
- Crosfit Rīdzene, tālr.26163463
- Sporta klubs Bioritms (Jelgava), tālr. 29412512
- Treneris Aigars Kotāns ?

Sīkāka info par sacensībām: <https://www.facebook.com/events/142567636405810/>

Airēšanas tehnikas video:

<https://youtu.be/qImStzJS7Ws>

<https://youtu.be/k9VBvi91w-s>