



LATVIJAS AUGSTSKOLU
SPORTA SAVIENĪBA

**LATVIJAS XXVIII UNIVERSIĀDES -
STUDENTU ČEMPIONĀTA
(2017./2018. studiju gads)
NOLIKUMS
ESTĒTISKAJĀ VINGROŠANĀ**

1. VIETA:

1.1 Daugavpils 15. vidusskola, sporta zāle, Valkas iela 4, Daugavpils, Latvija. LV5417.

2. LAIKS:

2.1. 28.04.2018., sacensību sākums plkst.11:00. Zāles izmēģināšana 10:00.

3. ORGANIZATORS:

3.1. LASS sadarbībā ar DU sporta katedru.

4. DALĪBNIEMI:

4.1. Latvijas augstskolu estētiskās vingrošanas komandas

5. PROGRAMMA:

5.1. Universiādes sacensībās komandas piedalās ar grupu vingrojumu bez priekšmeta.

6. VISPĀRĒJĀS PRASĪBAS:

6.1. Komandas sastāvā 4 - 10 dalībnieces.

6.2. Sacensību laukums 12m x 12m.

6.3. Vingrojuma ilgums no 2min.15sek. līdz 2min. 45sek.

6.4. Starta kostīms - vingrošanas triko, kombinezons un vingrošanas čības. Atļauti īsie svārki un kostīma dekorācija.

7. VINGROJUMA TEHNISKĀ GRŪTĪBA:

7.1. Obligātie elementi:

1. Ķermeņa kustības: divi dažādi ķermeņa lielie viļņi, divi dažādi uzvēzieni, divas ķermeņa kustību A-sērijas (sastāv no divām ķermeņa plastiskajām kustībām) un divas ķermeņa kustību B-sērijas (sastāv no trijām ķermeņa plastiskajām kustībām).
2. Balansa elementi: divi dažādi līdzsvāri vai griezieni (ne mazāk par 360°), balansa elementu sērija no diviem balansa elementiem.
3. Lēcieni: divi dažādi lēcieni un divu dažādu lēcienu sērija.

7.2. Papildgrūtības elementi:

1. Vingrojumā tiek vērtēti arī papildgrūtības elementi, kas sastāv no diviem dažādu strukturgrupu elementiem vai elementa un ķermeņa kustību sērijas.

7.3. Vingrojuma kompozīcijas pamatprasības:

1. Vingrojumā jābūt ne mazāk par astoņiem dažādiem zīmējumiem
2. Visiem elementiem vingrojumā jābūt loģiski un plūstoši savienotiem.
3. Mūzikas izvēle brīva, kustībām jāatbilst mūzikas pavadījumam.

8. VĒRTĒŠANA:

8.1. Sacensības vērtē trīs tiesnešu grupas:

1. TV - tehniskā vērtība, sastāv no 3-4 tiesnešiem (maks. 6,0 punkti)
2. AV - artistiskā vērtība, sastāv no 3-4 tiesnešiem (maks. 4,0 punkti)
4. EX - izpildījums, sastāv no 3-4 tiesnešiem (maks. 10,0 punkti)

Tiesāt TV, AV, un EX var tie tiesneši, kuri piedalījušies tiesnešu seminārā un nokārtojuši eksāmenu.

8.2. **Sacensības notiek divos apļos:** priekšsacīkstes, maksimālā punktu summa – 20,0 punkti un finālsacensības ar maksimālo punktu summu – 20,0 punkti. Galīgais rezultāts sastāv no punktu summas, saņemtas priekšsacīkstēs, un finālsacensībās kopā, maksimāli sastāda - 40,0 punktus.

9. PIETEIKŠANĀS:

9.1. Pieteikumi iesniedzami līdz 2018.gada 08.aprīlim, sūtot tos elektroniski pa e-pastu kazakevi4a@inbox.lv

10. TIESNESIS:

10.1. Galvenā tiesnese Irina Kazakeviča, kontakti: tālr.+37126357067, kazakevi4a@inbox.lv

10.2. Katrai augstskolai, kura piedalās sacensībās, jānodrošina 2 tiesneši.

Sastādīja: Irina Kazakeviča lektore, trenere, tālr. +37126357067

Saskaņots ar estētiskās vingrošanas kolēģiju kopējā sapulcē 19.04.2008.gadā.