



APSTIPRINU \_\_\_\_\_

LPF ģenerālsēkretārs A.Rožlapa  
2016. 2017. gada 18. septembrī

Saskaņots  
Augstskolu sporta savienības  
Valdes priekšsēdētāja  
Dr.Paed., prof. Agita Ābele  
20.09.2017.g.

Saskaņots  
LSPA sporta kluba vadītājs  
Dr.paed., docents Sergejs Saulīte  
20.09.2017.g.

## NOLIKUMS

### Latvijas III Augstākās izglītības mācību iestāžu čempionātam spēka trīscīņā bez ekipējuma

#### 1. Vieta un laiks

- ✓ Sacensības notiks 2017. gada 16. decembrī, Valmierā, Raiņa ielā 3, paralēli Latvijas bezekipējuma čempionātam spēka trīscīņā juniorēm, jauniešiem, junioriem, senioriem.
- ✓ 9<sup>00</sup> – 10<sup>30</sup> dalībnieku svēšanās;
- ✓ 11<sup>00</sup> sacensību sākums;
- ✓ Video un rezultātu tiešraide no sacensībām tiks translēta [www.goodlift.info](http://www.goodlift.info) mājas lapā.

#### 2. Mērķis un uzdevumi

- ✓ Popularizēt spēka trīscīņu Latvijā.
- ✓ Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīves veidu studējošo cilvēku vidū.
- ✓ Piesaistīt jaunatni spēka sporta veidam.
- ✓ Popularizēt tīru sportu - bez aizliegtajām vielām.
- ✓ Radīt sportistiem impulsu turpmākiem treniņiem, veicināt sportiskā līmeņa izaugsmi, kā arī dot iespēju izcīnīt medaļas un kausus.
- ✓ Noskaidrot Latvijas augstākās izglītības mācību iestāžu 2017. gada čempionus studentu un studenšu grupā, kā arī spēcīgāko mācību iestādi.
- ✓ Atlasīt sportistus dalībai 2018. gada SELL spēlēm.

#### 3. Sacensību vadība

- ✓ Sacensības organizē Latvijas Pauerliftinga federācija sadarbībā ar Latvijas Augstskolu Sporta Savienību, Biedrību „Spēka Pasaule”;
- ✓ Sacensību galvenais tiesnesis: Andrejs Rožlapa (t. 26536984; e-mail [andrejs@sp.lv](mailto:andrejs@sp.lv));

#### 4. Sacensību noteikumi

- ✓ Sacensības norisinās pēc IPF noteikumiem
- ✓ Studentiem atļauts startēt gan tikai šajā augstākās izglītības mācību iestāžu čempionātā, gan paralēli arī Latvijas čempionātā, ievērojot tā nolikuma prasības: [http://www.powerliftings.lv/LPF\\_Kalendars\\_2016/2016\\_lc\\_pl\\_raw\\_grupas/2016\\_lc\\_pl\\_raw\\_grupas.doc](http://www.powerliftings.lv/LPF_Kalendars_2016/2016_lc_pl_raw_grupas/2016_lc_pl_raw_grupas.doc)
- ✓ Sacensības notiks šādās svaru kategorijās:
- ✓ sievietēm -63,0 kg; +63,0 kg;.
- ✓ vīriešiem -66,0 kg; -74,0 kg; -83,0 kg; -93,0 kg; -105,0 kg; +105,0 kg.
- ✓ **Sacensībās piedalās visu Latvijā akreditēto augstāko mācību iestāžu pilna vai nepilna laika koledžas, bakalaura, maģistra vai doktorantūras programmu studenti vai 2017. g. augstskolu absolventi, reģistrējoties obligāti uzrādot šo statusu apliecinājošu dokumentu.**
- ✓ Sacensībās var piedalīties gan augstskolu komandas, gan individuāli startējoši studenti.
- ✓ Sacensības aizliegts izmantot jebkādu specializēto spēka trīscīņas ekipējumu, izņemot roku saites un jostu atbilstoši IPF klasiskās spēka trīscīņas noteikumiem.
- ✓ Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās.
- ✓ Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas sacensību organizācijā un norises kārtībā, bet tikai IPF noteikumu ietvaros.

Saskaņā ar LR Sporta likuma 4 pantu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli, reģistrēti rekordi.

- ✓ Sacensību laikā tiks reģistrēti Latvijas studentu rekordi, kā arī apstiprināta kvalifikācijas normu izpilde (līdz sporta meistaram (ieskaitot)).

#### 5. Vērtēšana

- ✓ Komandu vērtējumā tiks ņemti vērā 5 labākie rezultāti (tajā skaitā ne vairāk kā 2 sieviešu) jebkurā svaru kategorijā .

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 un tālāk
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- ✓ Par katru nākamo vietu dalībnieks komandai dod vienu punktu
- ✓ Individuāli labākie tiks noteikti pēc Vilksa tabulas.
- ✓ Vienāda maksimālā (60) punktu skaita gadījumā labāko komandu noteiks pēc labāko sportistu iegūto Vilksa punktu summas.

#### 6. Apbalvošana

- ✓ 1.-2.-3. vietu ieguvēji katrā svara kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem, ko nodrošina LASS.

#### 7. Finansēšana

- ✓ Visus komandējuma izdevumus sedz augstskola vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas komandām un individuālajiem dalībniekiem ar atsūtītiem pieteikumiem ir 15,00 EUR par katru pieteikto dalībnieku, ja attiecīgā augstskola nav Latvijas Augstskolu sporta savienības biedrs vai 10,00 EUR, ja augstskola ir LASS biedrs, bet nav samaksājusi dalības maksu par noteiktu sporta veidu skaitu Latvijas Universiādes sacensībās (skat. kopējo Latvijas Universiādes nolikumu).
- ✓ Minētā dalības iemaksa nav jāmaksā tām augstskolām, kuras ir apmaksājušas Universiādes dalības maksas paketes par noteiktu sporta veidu skaitu.
- ✓ Dalības maksa līdz sacensību dienai jāpārskaita uz LASS kontu:

Latvijas Augstskolu Sporta savienība  
Reģ.nr. 40008022275  
Brīvības gatve 333, Rīga LV-1006, Latvija  
AS SEB bankas Vidzemes filiāle  
Konta Nr.: LV31 UNLA 0003 2007 00808  
Bankas kods: UNLALV2X

#### 8. Pieteikumi



- ✓ Komandu un individuālie pieteikumi izdarāmi līdz 2017. gada 13. decembrim (pulksten 24:00);
- ✓ Dalībnieku pieteikumi pēc 2017. gada 13. decembra pulksten 24:00 netiks pieņemti.
- ✓ Komandu pārstāvjiem ir obligāts pienākums atsaukt dalībniekus, kas ir pieteikušies, taču neieradīsies uz sacensībām līdz 2017. gada 15. decembrim (10:00 no rīta);
- ✓ Dalībnieku atsaukumi pēc 2017. gada 15. decembra pulksten 10:00 netiks pieņemti;
- ✓ Izņēmuma gadījumā pieteikt vai atsaukt dalību pa tālruni 26536984 (augstākminētajos termiņos).

#### 9. Īpašie nosacījumi

- ✓ Katram dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensības. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli.
- ✓ Nolikums var kalpot kā oficiāls izsaukums uz sacensībām.
- ✓ Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas.
- ✓ Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka sacensībās var ierasties Sporta Medicīnas Valsts aģentūras Antidopinga Nodaļas pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm
- ✓ Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka esat iepazinies ar aizliegtu vielu sarakstu, kas ir publicēts SMVA Antidopinga nodaļas mājas lapā: antidopings.lv, kā arī piekrītat, ka neko no šī saraksta apzināti lietojis neesat.

**Novēlam veiksmīgus startus!**

Saskaņā ar LR Sporta likuma 4 pantu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerlīfinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli ,reģistrēti rekordi.

**Laipni lūdzam ciemos!**

---

Saskaņā ar LR Sporta likuma 4 pantu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli ,reģistrēti rekordi.